

GUÍA PARA REDUCIR TUS RESIDUOS PLÁSTICOS Y CONSUMIR CON RESPONSABILIDAD



Contenido

1 Guía de plásticos

Guía con los principales tipos de plástico que consumimos a diario en la que se exponen sus propiedades y usos.

2 Cómo consumimos plástico

Lo primero que debemos hacer si queremos reducir nuestro consumo de plástico es ser conscientes de cómo y cuánto plástico utilizamos en diversos ámbitos de nuestras vidas.

3 Qué podemos hacer

Está en nuestras manos, reducir tu consumo es muy fácil, evitarlo del todo será más difícil, ¿hasta dónde estás dispuesto a llegar?



1. GUÍA DE PLÁSTICOS

Actualmente vivimos rodeados de plástico, lo tenemos en el emvasado de nuestros alimentos, en los coches, ropa, cosméticos...

Nos han hecho depender de él por ser un material económico, resistente, ligero y versátil, pero no todas sus propiedades son positivas. La cantidad de plástico que desechamos diariamente en todo el mundo tiene consecuencias fatales para el medioambiente y nuestra salud.

Los plásticos de un solo uso como colillas, bastoncillos, cubiertos y vasos, son los que más aportan residuos al medioambiente.



El fuerte impacto medioambiental se debe principalmente a los siguientes factores:

- Lenta degradación de los plásticos.
- Enorme producción de diferentes productos plásticos.
- Alta generación de residuos plásticos.
- Toxicidad de los plásticos y adherencia de otros elementos nocivos.



SOBRE EL TEREFTALATO DE POLIETILENO

Fue producido por primera vez en 1941, patentándose como polímero para la fabricación de fibras de uso textil, uso que ha proseguido hasta el presente.

En 1952 comenzó a usarse para envasar alimentos, pero no fue hasta 1976 cuando comenzó su aplicación en envases rígidos y su uso masivo.

Es un material particularmente resistente a la biodegradación.

En España sólo puede utilizarse para fabricar botellas de agua o refrescos siempre que lleve un máximo del 50% de plástico reciclado.

Los artículos de PET son reciclables pero no reutilizables.

CARACTERÍSTICAS

- *Reciclaje*: Muy Fácil

- *Propiedades*: Transparente y cristalino, aunque admite colorantes. Liviano e impermeable. Levemente tóxico. Alta rigidez y dureza. Alta resistencia química y buenas propiedades térmicas.

- *Usos*: Envolturas, botellas, envases de alimentos, fibra textil...

- *Segunda Vida*: Se convierte en nuevas botellas, fibras sintéticas para textiles, botes de cosméticos...



SOBRE EL POLIETILENO DE ALTA DENSIDAD

El Polietileno fue sintetizado por primera vez, por accidente, en 1898.

Las primeras aplicaciones fueron para su empleo en recubrimiento de cables de telecomunicaciones submarinas.

El disponer de polietileno durante la Segunda Guerra Mundial, les permitió a los aliados utilizar radar aerotransportado, lo que les dio una enorme ventaja técnica.

Hoy en día se considera uno de los plásticos más seguros y más reciclados.

CARACTERÍSTICAS

- *Reciclaje*: Muy Fácil

- *Propiedades*: Alta resistencia a impactos, químicos y temperaturas. Flexible pero con cierta rigidez. Ligero. Sólido, incoloro, translúcido, casi opaco. Flexible.

- *Usos*: TetraBricks, envases de productos cosméticos, de limpieza, de alimentos. Tuberías. Dispositivos protectores. Impermeabilización. Mesas, contenedores..

- *Segunda vida*: Nuevos envases, cajas, juguetes, detergentes, muebles...



SOBRE EL CLORURO DE POLIVINILO

El PVC es conocido como el “plástico veneno”, está relacionado con el cáncer hepático, los cánceres hematológicos como el linfoma y la leucemia y el cáncer de pulmón.

¡El PVC se inventó hasta tres veces!

La primera en 1835 que, sin verle grandes utilidades se descartó continuar investigándolo. Por segunda vez en 1872, tampoco se vio su potencial como material y finalmente, buscando una solución para almacenar el cloro (altamente contaminante), en 1913 se llegó a patentar la creación.

La demanda de PVC se aceleró en la Segunda Guerra Mundial, cuando este sustituyó al polietileno para aislar el cableado de los buques militares.

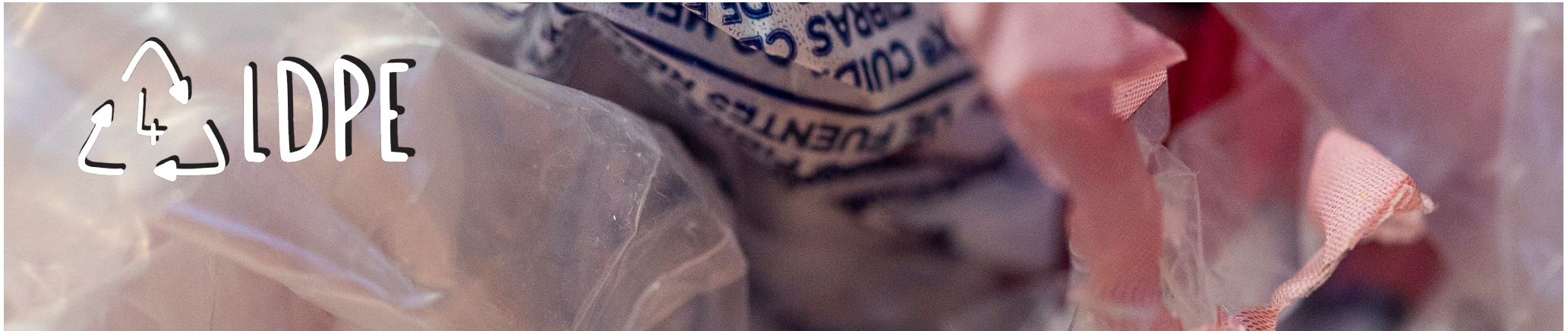
CARACTERÍSTICAS

- *Reciclaje*: No reciclable

- *Propiedades*: Es uno de los plásticos más peligrosos para nuestra salud y para el medioambiente. Rígido y flexible. Baja densidad. Resistencia a la abrasión. Resistencia mecánica y al impacto.

- *Usos*: Tuberías, canalones, cables, garrafas, botellas de detergente líquido, conos tráfico, tarjetas de crédito, puertas, ventanas.

- *Segunda vida*: Tubos de drenaje e irrigación.



SOBRE EL POLIETILENO DE BAJA DENSIDAD

En 1935 se sintetizó por primera vez el Polietileno de baja densidad con aplicaciones industriales.

Se considera menos tóxico que otros plásticos, sin embargo, apenas se recicla.

Los artículos hechos con LDPE son reutilizables pero no siempre reciclable.

Una película de LDPE se presenta más transparente y flexible que una de HDPE.

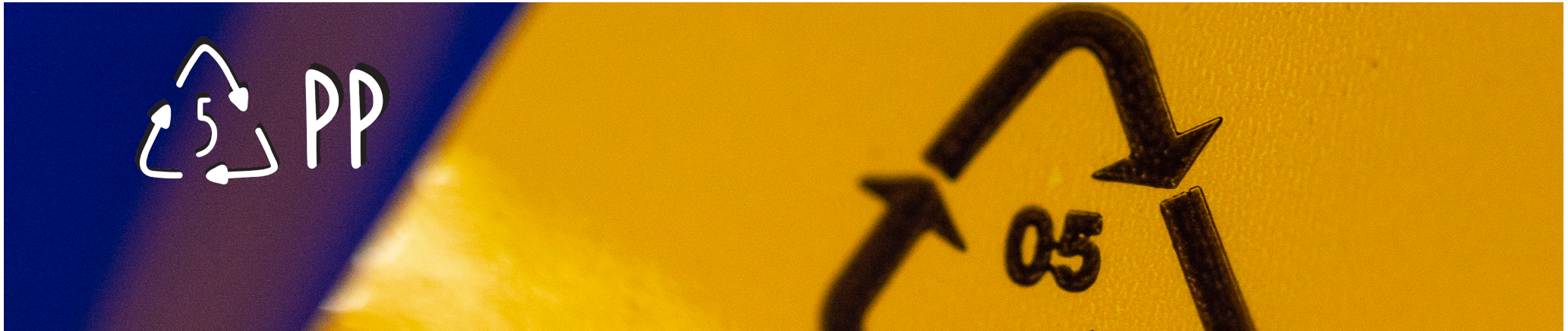
CARACTERÍSTICAS

- *Reciclaje* : Factible

- *Propiedades* : Alta resistencia a impactos y a químicos. Flexible, transparente dependiendo del espesor, buen aislante eléctrico.

- *Usos* : Bolsas, film transparente de cocina, botellas de plástico blando, envasado de alimentos, pañales desechables, plástico de burbujas...

- *Segunda vida* : Bolsas, botellas, baldosas, muebles de jardinería..



SOBRE EL POLIPROPILENO

A principios de la década de los 50, varios grupos de investigación consiguieron sintetizar PP sólido en laboratorio.

Su densidad es la más baja de todos los plásticos.

Se utiliza para fabricar muchas piezas de automóviles como los parachoques, cajas de baterías..

Debido a que soporta temperaturas altas, se usa también para tuberías de fluidos calientes.

Es un material que se considera seguro para su reutilización.

CARACTERÍSTICAS

- *Reciclaje*: Factible

- *Propiedades*: Resistente y fácil de moldear. Parcialmente cristalino. Ligero, resistente a la flexión, inodoro. Aislante eléctrico.

- *Usos*: Contrucción, industria automovilística, pajitas beber, tapas, tapones, tupperwares...

- *Segunda Vida*: Viguetas o cajas de baterías.



SOBRE EL POLIESTIRENO

Es de los menos recomendados para uso alimentario dada su facilidad de emitir toxinas, sin embargo, debido a su bajo coste y a su rigidez, es habitual encontrarlo en cubiertos, vasos y platos de plástico.

Poliestireno Cristal: Producto que proviene de la polimerización del estireno puro. Transparente, duro pero frágil.

Poliestireno de alto impacto: Lo obtenemos añadiendo al Poliestireno Cristal en su polimeración, un 14% de caucho.

Poliestireno Expandido: 5% poliestireno y 95% gas.

Poliestireno Extruido: presenta burbujas cerradas, por lo que puede mojarse sin perder sus propiedades.

CARACTERÍSTICAS

- *Reciclaje:* Muy Difícil

- *Propiedades:* Ligero, fácil de moldear.

- *Usos:* Vasos desechables, bandejas de comida, relleno embalaje, envases de yogur, perchas.

- *Segunda Vida:* Viguetas, cajas de cintas, mace-tas, aislamiento térmico.



SOBRE EL PLÁSTICO MEZCLA

Dentro del plástico mezcla, se catalogan aquellos plásticos fabricados con una mezcla de varias resinas, entre ellas el policarbonato y el ABS (Acrilonitrilo Butadieno Estireno), estos plásticos no pueden reciclarse.

Evitar todos los productos que estén hechos de plástico mezcla, sobretodo si se trata de alimentación, y muy en concreto de alimentación infantil, ya que muchos artículos como biberones utilizan policarbonatos hechos utilizando BPA (Bisfenol A) en su fabricación, que es un conocido disruptor endocrino.

CARACTERÍSTICAS

- *Reciclaje:* No reciclable
- *Propiedades:* Se puede moldear fácilmente. Rígi-do, gran resistencia a las temperaturas.
- *Usos:* Botellas de salsas, fundas dispositivos electrónicos, nylon, botellas de agua, biberones.
- *Segunda Vida:* Fibras de Nailon, discos compac-tos, piezas de coches.

2. CÓMO CONSUMIMOS PLÁSTICO

COMENCEMOS A REDUCIR

Nuestro principal objetivo será:

- 1- Reducir al máximo el consumo de plástico diario
- 2- Dar una segunda vida a los artículos que ya tenemos
- 3- Asegurarnos de que el residuo se deposita en el lugar adecuado para ser reciclado

Para reducir nuestro consumo de plástico lo primero que tenemos que hacer es ser consciente de la cantidad de plástico que usamos.

En cuanto comencemos a fijarnos en cada plástico que generamos, nos daremos cuenta de que toca echar una mano y reducir todo lo que podamos los residuos que generamos.

¿Por dónde empezamos?



2.1 COMPRA



Podemos empezar por uno de los plásticos que más contaminan nuestro planeta, los envases de alimentos.

En Europa, el principal sector de aplicación de los materiales plásticos son los envases, tanto industriales como domésticos. Entre los domésticos están los envases de fruta fresca, bandejas de carne y envases de yogures y leche.

- La fruta no necesita ningún envase, utiliza bolsas de tela y exige fruta a granel.

- Un práctico carro te ayudará a llevar cómodamente toda tu compra.

- Ningún alimento necesita una bandeja de poliexpan para transportarlos de la tienda a tu casa, utiliza envases reutilizables donde puedas llevar tu comida.

2.2 BAÑO

Muchos de los productos que utilizamos en nuestra rutina de higiene tienen pequeñas perlas de plástico. Maquillaje, protectores solares, máscaras de pestañas, cremas antiarrugas, pasta de dientes...

Estas pequeñas partículas son la principal causa de ingestión de plásticos por parte de peces y pequeños moluscos.

Además de los cosméticos, en el baño también encontramos muchos plásticos de muy difícil reciclaje como pueden ser los cepillos de dientes, o plásticos de un solo uso como toallitas húmedas o compresas.

Todos estos artículos tienen sustitutos fáciles de encontrar.

- Eliminemos del baño cualquier producto que tenga entre sus ingredientes microesferas de plástico.
- Los cepillos de dientes de madera de bambú son muy agradables y duraderos.
- El algodón, las esponjas naturales, compresas reutilizables o copa menstrual nos harán la vida muy fácil, reduciremos drásticamente nuestro consumo de plástico y estaremos más sanos en contacto con materiales no tóxicos.



2.3 ROPA

Los tejidos sintéticos pueden ser irritantes para algunas pieles más sensibles, además de liberar en su proceso de fabricación, lavados y uso, las fibras que contaminan nuestro entorno.

A diferencia de las fibras naturales como la lana, el algodón o el lino, las fibras sintéticas actuales son productos derivados del petróleo y en su mayoría no son biodegradables.

Las fibras de origen natural tienen multitud de ventajas frente a las sintéticas:

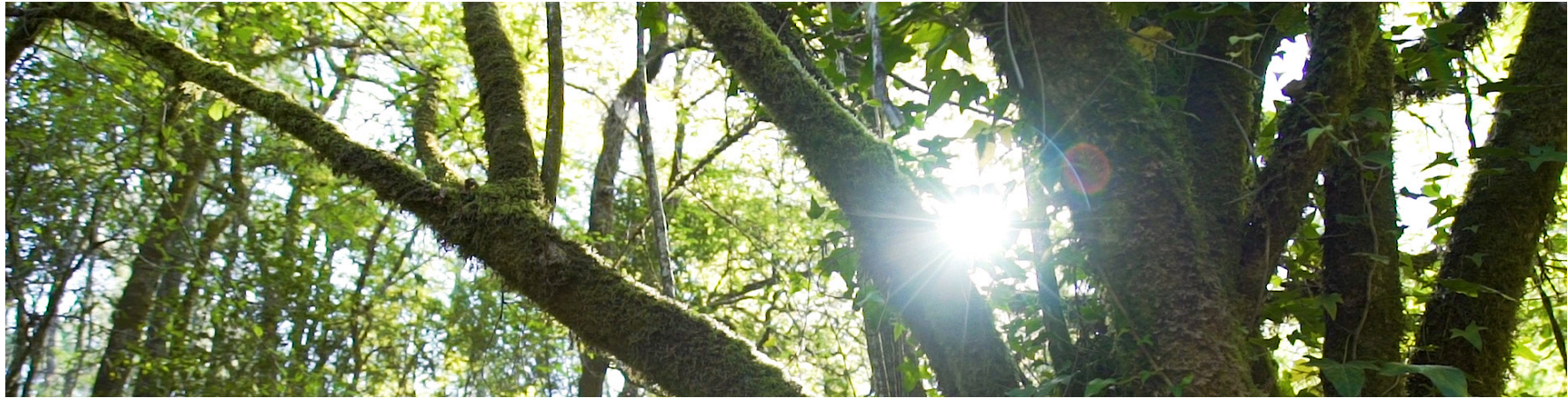
- Gran capacidad de aislar térmicamente. Los tejidos naturales permiten pasar menos calor en verano a la vez que mantienen tu temperatura corporal cuando hace más frío.

- Este tipo de tejidos producen muchas menos reacciones alérgicas que los de origen sintético, por lo que, en caso de tener una piel especialmente sensible, serán siempre la mejor opción.

- Aquellos que optan por hacer un consumo sostenible en todos los ámbitos de su vida, preferirán también las fibras naturales, ya que su producción es más ecológica y produce menos emisiones de gases de efecto invernadero.



3 ¿QUÉ MÁS PODEMOS HACER?



Reducir y reutilizar los artículos que obtenemos.

Asegurarnos de que su reciclaje se haga efectivo.

Evita artículos de plástico de un solo uso.

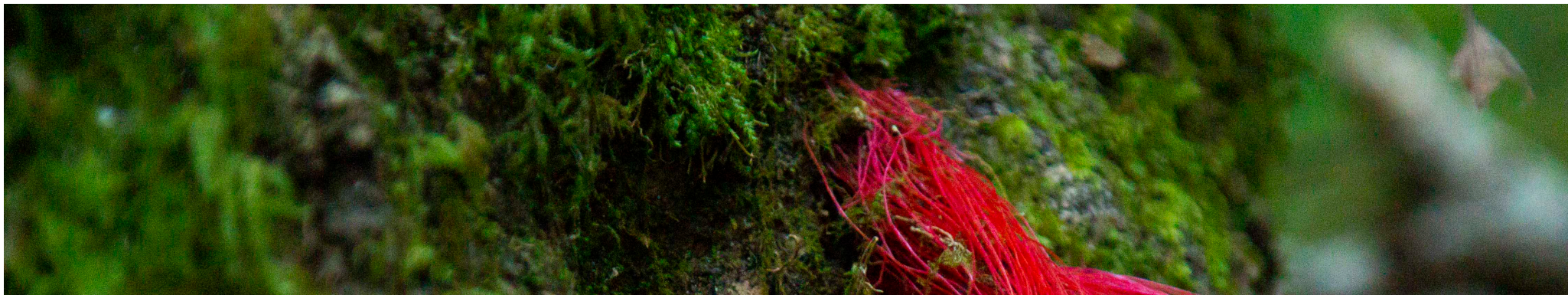
Utiliza bolsas de tela para hacer tu compra.

Siempre que puedas, compra a granel.

Compra alimentos de cercanía.

¡Quedan un montón de cosas que podemos hacer para reducir nuestro consumo de plástico!

¡Únete a esta revolución!



Si deseas promover o realizar alguna iniciativa o acción en la lucha contra el plástico, puedes contactar con nosotros, nos conocemos y valoramos las acciones que se pueden llevar a cabo en tu zona.

GRACIAS

